

KLANGMASSAGE

NOV 2026

MERAN



INFORMATIONSSABEND ONLINE Fr., 09.10.2026, 19.00 Uhr

INFO KVW Bildung Meran, Otto-Huber-Straße 84, Meran, Tel. 0473 229 537, meran@kvwbildung.org

KLANGMASSAGE

ENTSPANNUNG, ACHTSAMKEIT UND WOHLBEFINDEN DURCH KLANG GEZIELT FÖRDERN

Inhalt/Beschreibung/Ziel

Bei einer Klangmassage bringen Klangschwingungen Körper, Geist und Seele in Einklang.

In dieser praxisorientierten Ausbildung lernen die Teilnehmenden, Klangschalen gezielt zur Förderung von Entspannung, innerer Balance und Wohlbefinden einzusetzen. Die sanften Schwingungen unterstützen dabei, Stress abzubauen, zur Ruhe zu kommen und die eigene Mitte wiederzufinden – sowohl im persönlichen Alltag als auch im professionellen Kontext.

Die Ausbildung bietet eine fundierte Einführung in die Theorie und Praxis der Klangarbeit. Achtsames Arbeiten mit Klang vertieft die Selbstwahrnehmung, fördert Regeneration und öffnet neue Wege zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung. Zudem werden verschiedene Anwendungsmöglichkeiten für berufliche Felder wie Gesundheitsförderung, Pädagogik, Beratung oder Pflege aufgezeigt.

Ziel ist es, die Teilnehmenden dazu zu befähigen, Klangschalen verantwortungsvoll und wirkungsvoll zur Entspannung und Stressprävention einzusetzen – für sich selbst und zur Begleitung anderer.

Zielgruppe

Interessierte, Fachpersonal aus dem Gesundheits-, Kosmetik- und Wellnessbereich

Inhalte

Einführung in die Klangarbeit

- ⇒ Grundlagen zur Wirkung von Klang und Vibration auf Körper und Psyche
- ⇒ Überblick über den Einsatz von Klang in der Gesundheitsförderung
- ⇒ Möglichkeiten und Grenzen der Klangarbeit (keine therapeutischen Anwendungen)
- ⇒ Reflexion der eigenen Haltung und Rolle im Klangprozess

Klangschalen sicher und verantwortungsvoll einsetzen

- ⇒ Kennenlernen unterschiedlicher Klangschalen und Materialien
- ⇒ Techniken zur Klangwahrnehmung (Hören, Spüren, Beobachten)
- ⇒ Praktische Übungen zum achtsamen Anschlagen und Führen von Klangschalen
- ⇒ Anwendung einfacher Klangabläufe im Sitzen und Liegen

Gefördert von



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL · ALTO ADIGE



Weiterbildung
in Südtirol

KLANGMASSAGE

Klang als Methode zur Stressprävention und Förderung von Wohlbefinden

- ⇒ Einsatz von Klang zur Tiefenentspannung im Alltag
- ⇒ Gestaltung kurzer Klangsequenzen zur Unterstützung von Ruhe, Regeneration und Fokus
- ⇒ Klangarbeit als Begleitung von Entspannungsphasen in Gruppen- oder Einzelsettings
- ⇒ Integration von Klang in bereits vorhandene berufliche Kontexte (z. B. pädagogisch, sozial, pflegend)

Achtsamkeit und Selbstwahrnehmung im Klangprozess

- ⇒ Förderung der Körperwahrnehmung durch achtsames Arbeiten mit Klang
- ⇒ Übungen zur Präsenz, inneren Ausrichtung und ruhigen Ausstrahlung
- ⇒ Entwicklung eines bewussten, ressourcenorientierten Umgangs mit sich selbst und anderen

Methodik, Didaktik & Anwendung im Alltag

- ⇒ Gestaltung von Klangmassagesitzungen für Erwachsene jeden Alters
- ⇒ Reflexion von Anwendungsfeldern und Zielgruppen
- ⇒ Didaktische Hinweise zur sicheren Durchführung von Klangangeboten ohne therapeutischen Anspruch
- ⇒ Hinweise zu Rahmenbedingungen (Raumgestaltung, Kommunikation, Ablaufstruktur)

Die Referentin



Beate Keplinger

zertifizierte Trainerin für Klangmassage im neuwege Klangzentrum Österreich. Dieses ist seit 2006 ein etabliertes Ausbildungsinstitut für Klangarbeit. Sie hat langjährige Erfahrung im Bereich ganzheitlicher Gesundheitsförderung und Erwachsenenbildung. Seit 2005 leitet sie ihre eigene Praxis „MenschSEIN“ in Knittelfeld (Österreich), wo sie unter anderem mit Klangarbeit, Kinesiologie und Aromaanwendungen arbeitet.

Sie verfügt über eine breite pädagogische und methodische Kompetenz durch ihre Tätigkeit als Trainerin im Bereich Freizeitpädagogik, Sport, Elternbildung und Seniorenbildung.

Mitzubringen

- ⇒ Massageliege (bitte geben Sie Bescheid, falls keine vorhanden)
- ⇒ Gymnastikmatte, eine Decke und ein kleines Kissen
- ⇒ bequeme Kleidung und warme Socken
- ⇒ eine Trinkflasche

KLANGMASSAGE

Termine/Veranstaltungsort

- Kostenlose Informationsveranstaltung: Fr. 09.10.2026, 19.00 Uhr, online
- Klangreise – Entspannung in Ihrer Mittagspause: Di. 15.09.2026, 12:30 – 13:00 Uhr, online

Mo. 09.11. bis Do. 12.11.2026 jeweils von 10:00 Uhr – 18:00 Uhr
Fr. 13.11.2026 von 10:00 – 15:30 Uhr

KVW Kursraum 84, Otto-Huber-Straße 84, Meran

Abschluss

Der Erhalt einer Teilnahmebestätigung setzt eine Mindestanwesenheit von 80 % beim Lehrgang voraus.

Kosten

Euro 890,00; die Kursgebühr beinhaltet keine Unterkunft und Verpflegung.

Für individuelle Förderung wurde bei der Deutschen Berufsbildung angesucht. **Erkundigen Sie sich nach Finanzierungsbeiträgen für berufliche Weiterbildung.**

Anmeldung

Anmeldung innerhalb Mittwoch, 21.10.2026 erforderlich.

Fragen Sie auch nach Anmeldeschluss nach freien Kursplätzen!

Für Ihre Anmeldung verwenden Sie bitte das beigelegte **Anmeldeblatt**.

Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie unsere Richtlinien und unsere Teilnahmebedingungen an.

Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, behalten wir uns vor, diesen Lehrgang bis Montag, 26.10.2026 abzusagen oder gegebenenfalls zu verschieben.

Die Teilnehmeranzahl ist auf 10 Plätze begrenzt.

Information und Beratung

KVW Bildung Meran
Astrid Müller
Goethestraße 8
39012 Meran
Tel. 0473 229 537
meran@kvwbildung.org

KLANGMESSAGE

Teilnahmebedingungen (gilt als integrierender Bestandteil der schriftlichen Anmeldung)

1. Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Der Vertrag über die Fortbildung kommt durch die schriftliche Annahme der Anmeldung durch die KVV Bildung zustande. Der Veranstalter KVV Bildung behält sich das Recht vor, über die definitive Aufnahme der InteressentInnen am Lehrgang zu entscheiden.

2. Leistungen

Der Umfang der vertraglichen Leistungen ergibt sich aus der Ausschreibung sowie den beigefügten Richtlinien, deren Erhalt der/die TeilnehmerIn mit ihrer Unterschrift bestätigt.

3. Zahlung

Die vereinbarte Gebühr ist bei Anmeldung sofort fällig.

Sollten Sie eine Rechnung benötigen, geben Sie bitte die entsprechenden Daten auf dem Anmeldeblatt an. Die Rechnung wird Ihnen nach erfolgter Zahlung zugestellt.

Unsere Bankverbindung: Raika Bozen, IBAN: IT39 T 08081 11600 0003 0004 9531; BIC: RZSBIT21003

4. Rücktritt des/der Teilnehmer/in

Schriftliche Abmeldungen sind bis Fr., 16.10.2026 mit einer Bearbeitungsgebühr von Euro 60,00 möglich. Bei einem späteren Rücktritt wird die gesamte Gebühr einbehalten, bei vereinbarter Ratenzahlung sind die noch fälligen Raten sofort zu begleichen. Alternativ kann direkt bei Rücktritt ein/e Ersatzteilnehmer/in vermittelt werden, welche die Veranstaltung besucht und die Gebühr entrichtet. Dies ist nur bis zum Beginn der Veranstaltung möglich. Eine/n solche/n wird die KVV Bildung akzeptieren, sofern diese/r für die Veranstaltung geeignet erscheint und eine persönliche Anmeldung vorliegt.

5. Absage

Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, behält sich die KVV Bildung vor, diesen Lehrgang bis Montag, 26.10.2026 abzusagen oder gegebenenfalls zu verschieben. Bei Absage wird Ihnen die bereits bezahlte Teilnahmegebühr für eine andere KVV Bildungsveranstaltung gutgeschrieben oder zurücküberwiesen.

6. Programmänderungen

Die KVV Bildung behält sich das Recht vor, auch kurzfristig notwendige Änderungen des Programms vorzunehmen (z.B. wegen Ausfall oder Erkrankung ReferentIn, höhere Gewalt, ...). Über eine solche Änderung des Programms wird die KVV Bildung die Teilnehmenden so rechtzeitig wie möglich informieren.

7. Urheberrecht

Die Arbeitsunterlagen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen auch nicht auszugsweise ohne schriftliche Einwilligung der KVV Bildung und der Referentin/des Referenten vervielfältigt oder verbreitet werden.

8. Datenschutz

Es wird darauf hingewiesen, dass sämtliche personenbezogenen Daten, einschließlich der besonderen Kategorien von personenbezogenen Daten (sog. sensible Daten) im Sinne der DSGVO 679/2016 zur Durchführung der Bildungsveranstaltungen, sowie für Werbezwecke, sofern Sie uns Ihre Einwilligung gegeben haben, verwendet werden. Daten werden nur an ausgewählte Auftragsverarbeiter und, bei Notwendigkeit für die Durchführung der Bildungsveranstaltungen, an Dritte weitergegeben. Sie können jederzeit Ihre Betroffenenrechte (Auskunftsrecht, Recht auf Berichtigung, Löschung und Einschränkung der Verarbeitung, Datenübertragung, Widerspruchsrecht, Beschwerderecht) ausüben, die Zustimmung für die Verarbeitung für Werbezwecke verweigern bzw. widerrufen. Den ausführlichen Datenschutzhinweis und Rechte des Betroffenen finden Sie auf bildung.kvv.org oder können in unseren Bezirksbüros angefordert werden.

KLANGMESSAGE

Anmeldung: Klangmassage

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Lehrgang „Klangmassage“ in Meran an. Die **Teilnahmebedingungen** sind mir bekannt und werden von mir durch meine Unterschrift anerkannt. Die **Kursausschreibung** vom 05.05.2026 ist ausdrücklicher Bestandteil dieser Anmeldung.

Name, Vorname	
Straße, Nr.	
PLZ, Ort	
Telefon / Mobiltelefon	
E-Mail	
Geburtsdatum und -ort	
Steuernummer	
Persönliche Anmerkungen/Vorkenntnisse/Beruf	
Persönliche Motivation für die Teilnahme und Erwartung an die Ausbildung	
Ich benötige eine Rechnung ausgestellt auf: Firmenbezeichnung Straße, Nr., PLZ und Ort Steuernummer MwSt.-Nummer PEC Adresse/Empfängerkodex	
Datenschutz. Es wird darauf hingewiesen, dass sämtliche personenbezogenen Daten, einschließlich der besonderen Kategorien von personenbezogenen Daten (sog. sensible Daten) im Sinne der DSGVO 679/2016 zur Durchführung der Bildungsveranstaltungen, sowie für Werbezwecke, sofern Sie uns Ihre Einwilligung gegeben haben, verwendet werden. Daten werden nur an ausgewählte Auftragsverarbeiter und, bei Notwendigkeit für die Durchführung der Bildungsveranstaltungen, an Dritte weitergegeben. Sie können jederzeit Ihre Betroffenenrechte (Auskunftsrecht, Recht auf Berichtigung, Löschung und Einschränkung der Verarbeitung, Datenübertragung, Widerspruchsrecht, Beschwerderecht) ausüben, die Zustimmung für die Verarbeitung für Werbezwecke verweigern bzw. widerrufen. Den ausführlichen Datenschutzhinweis und Rechte des Betroffenen finden Sie auf bildung.kvw.org oder können in unseren Bezirksbüros angefordert werden. ☐ Bitte schicken Sie mir die KVV Bildungsbroschüre kostenfrei an die angegebenen Adressdaten.	
Ort, Datum	Unterschrift